

Anregungen für das persönliche Gebet

Kleine AdventsLiturgie

1. Ich komme zur Ruhe
2. Eingangsgebet

„Herr, ich komme zu dir, so wie ich bin!
Mit meinen Ängsten, mit meinen Sorgen, mit meinen Freuden und meiner Müdigkeit.

Lass mich hören, was du mir sagen willst.
Lass mich sehen, was du tun willst.
Lass mich spüren, dass du bei mir bist und mit mir gehst.

So komme ich, Herr, zu dir, so wie ich bin“

3. Psalmgebet

Psalm 24

7 Machet die Tore weit und die Türen in der Welt hoch, dass der König der Ehre einziehe!

8 Wer ist der König der Ehre?

Es ist der HERR, stark und mächtig, der HERR, mächtig im Streit.

9 Machet die Tore weit und die Türen in der Welt hoch, dass der König der Ehre einziehe!

10 Wer ist der König der Ehre?

Es ist der HERR Zebaoth; er ist der König der Ehre.

Anregungen und Texte für die Stille

1. Lukas 1, 13

„Fürchte dich nicht, Zacharias. Gott hat dein Gebet erhört!“

Welche Festlegungen bestimmen mein Denken, wenn ich bete? (Zu alt, zu jung, zu schwierig, zu verletzt ...)

Was rührt sich in meinem Herz, wenn ich auf Gottes Eingreifen warten muss?



2. Offenbarung 8, 1-5

1 Und als das Lamm das siebente Siegel auftrat, entstand eine Stille im Himmel etwa eine halbe Stunde lang. 2 Und ich sah die sieben Engel, die vor Gott stehen, und ihnen wurden sieben Posaunen gegeben. 3 Und ein anderer Engel kam und trat an den Altar und hatte ein goldenes Räuchergefäß; und ihm wurde viel Räucherwerk gegeben, dass er es darbringe mit den Gebeten aller Heiligen auf dem goldenen Altar vor dem Thron. 4 Und der Rauch des Räucherwerks mit den Gebeten der Heiligen stieg von der Hand des Engels hinauf vor Gott. 5 Und der Engel nahm das Räuchergefäß und füllte es mit Feuer vom Altar und schüttete es auf die Erde. Und da geschahen Donner und Stimmen und Blitze und Erdbeben.

Kein Gebet geht verloren! Sie werden vor dem Thron Gottes gesammelt.

Was bewegt mich, wenn ich von dem hohen Wert meiner Gebete höre?

3. Macht die Tore weit!

Wo bin ich herausgefordert für Gott eine Tür zu öffnen?

Welche Blockaden erkenne ich für mein Gebet?

- Festlegungen
- Erst, wenn ich alles richtig mache, dann ...
- Nur nicht übertreiben mit Erwartungen für das Gebet
- Gebet ist mehr Mittel zum Zweck